

نکات ایمنه مربوط به آب هوای بارانی و مرطوب

از آنجایی که در زمستان امسال بارندگی های بیشتری پیش بینی شده است، لازم است احتیاط های بیشتری در هنگام پیاده روی، دوچرخه سواری و رانندگی به خرج دهید. آگاهی و احتیاط نسبت به محیط اطراف و شرایط آب و هوایی پیش بینی شده به شما کمک می کند تا از آسیب های احتمالی و یا تصادف در این شرایط جوی به دور بمانید.



در هنگام حرکت از صحبت با تلفن همراه خودداری فرمایید!

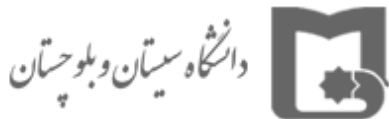


در هنگام پیاده روی:

- کفش هایی بپوشید که زیره مناسبی دارند و با داشتن سطح تماس کافی کشش خوبی را بر روی سطوح خیس برای شما ایجاد می کنند.
- با گام های آهسته تر حرکت کنید و از تغییر مسیر ناگهانی خودداری کنید.
- هنگامی که می خواهید از عرض پیاده رو ها و یا پارکینگ ها عبور کنید تا حد ممکن دستان خود را برای حفظ بیشتر تعادل آزاد نگه دارید.
- هنگام عبور از راه پله حتما با دستانان نرده ها را نگه دارید.
- هنگام ورود به داخل ساختمان ها در شرایط بارندگی: کفش خود را در قسمت پادری خشک نمایید تا از خیس شدن فضا های داخلی و احتمال سر خوردن جلوگیری گردد. در شرایطی که سطح زمین داخل ساختمان ها خیس شده است سریعاً با مسئول خدمات یا مدیر ساختمان تماس بگیرید.

در هنگام دوچرخه سواری/رانندگی:

- در شرایط بارندگی شدید و آب گرفتگی معابر از تردد و سفرهای غیر ضروری اجتناب ورزید.
- در صورت نیاز به سفرهای برون شهری قبل از حرکت، شرایط جوی را از طریق سامانه هواشناسی و یا تلفن ۱۳۴ استعلام نمایید.
- سرعت خود را کاهش دهید و فاصله ایمن با خودروی جلوی خود را افزایش دهید. این فاصله در هنگام بارندگی در سرعت ۳۰ کیلومتر به اندازه ۶ خودرو می باشد.
- از سبقت گرفتن پرهیزید. چرخاندن فرمان به مقدار زیاد، ضربه ای به عقب خودرو می زند که موجب سر خوردن می شود و خودرو در جهت عکس حرکت برمی گردد.
- منبع آب شیشه شوی را به طور مرتب کنترل کنید.
- مراعات عابران پیاده را بکنید. خیابان پر از چاله های کوچک و بزرگ است که هنگام باران پر از آب می شوند.
- از برداشتن پای خود از روی گاز به طور ناگهانی خودداری کنید و پدال گاز را به طور متعادل نگه دارید.
- در هنگام دوچرخه سواری لباس های روشن و شبرنگ بپوشید و از چراغ دوچرخه و هد لامپ استفاده نمایید.



شورای بهداشت، ایمنه و محیط زیست